

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова СМ

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 02.05.23

Иванова ЗФ
Рябинина ЛВ



Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215		12,28 руб	140,01
Компот: "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		4,84 руб	67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4		2,53 руб	95,35
			Итого за день, руб	19,65
302,42				
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		30/5		96,59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3		230,02
Чай полусладкий с молоком		200		48,15
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Салат из свеклы отварной		50		54,17
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15		140,01
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом		180/5		425,43
Компот: "Фруктово-ягодный" из красной смородины		200		67,06
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное		1 шт		67,44
Каша гречневая вязкая		130		139,36
Чай "Витаминный" полусладкий		200		74,06
Ватрушка с повидлом		75		227,21
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб	146,5
1 816				
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		20/5		70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		150/3		177,48
Чай полусладкий с молоком		150		36,11
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Салат из свеклы отварной		40		43,34
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		150/15		122,36
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом		130/5		316,51
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		150		50,29
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное		1 шт		67,44
Каша гречневая вязкая		110		117,92
Чай "Витаминный" полусладкий		150		55,54
Ватрушка с повидлом		75		227,21
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб	116,32
1 519,24				